



Всесезонный Горно-туристический центр  
ПАО «Газпром»  
г. Сочи, Красная Поляна



# Горно-туристический центр ПАО «Газпром» – это всесезонный курорт в Красной Поляне.

### **В состав курорта входят:**

- Гостиничный комплекс «Гранд Отель Поляна» 5\*
- Гостиничный комплекс «Поляна 1389 Отель и Спа» 4\*
- Комплекс канатных дорог и горнолыжных трасс
- «Альпика-Сервис» - старейшая в Красной Поляне станция канатных дорог с ресторанами, магазинами и информационным центром (основана в 1993г.)
- Лыжно-биатлонный комплекс «Лаура»
- Конференц залы и конгресс–холл на 1000 посадочных мест
- Горные приюты «Пихтовый» и «Псехако» с ресторанами, детским клубом и школой спортивных инструкторов
- Развлекательный центр «Галактика» с аквапарком, ледовой ареной, детским интерактивно-развивающим клубом, парком «Зеленая планета», конгресс-холлом, боулингом, бильярдом и кинозалами
- Возможность санаторно-курортного лечения и оздоровления



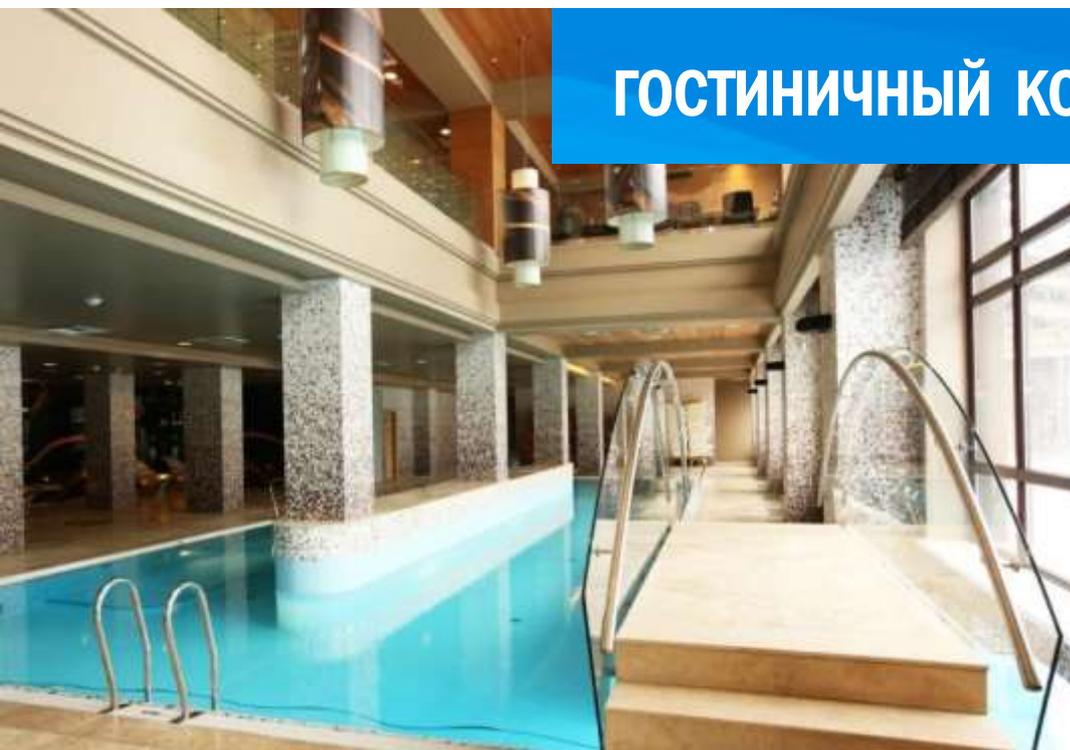
## ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС 5\* «ГРАНД ОТЕЛЬ ПОЛЯНА»



Флагман Горно-туристического центра «Газпром». Предлагает 413 номеров и 16 деревянных эко вилл. На протяжении многих лет остается любимым местом для приверженцев семейных ценностей и спортивного образа жизни, предпочитающих отдыхать в комфортной, спокойной и безопасной обстановке.



## ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС 4\* «ПОЛЯНА 1389 ОТЕЛЬ И СПА»



Самый высокогорный гостиничный комплекс в Красной Поляне. Расположен на высоте 1389 метров над уровнем моря. Предлагает 151 номер, 70 апартаментов и 28 коттеджей, выдержанных в экостиле.

**14 канатных дорог трех видов общей протяжённостью 21 км.**

**Настоящей жемчужиной и гордостью курорта является канатная дорога типа «3S» - самая длинная в мире канатная магистраль с кольцевым движением. 41 кабина, каждая из которых рассчитана на перевозку 30 человек, держатся всего на пяти опорах, высота одной из них составляет 78 метров, что не имеет аналогов в Европе.**



Горно-туристический центр «Газпром» включает 23 трассы: 15 трасс на плато «Псахako» и 8 трасс на Пихтовой поляне:

•Трассы для новичков:

- В, С, D, E – 7 трасс (зеленые и синие) идеально подходят для новичков. Это без преувеличения лучшие трассы для обучения в Красной Поляне. Большинство из них оборудованы подсветкой и доступны для гостей в темное время суток.

•Трассы для опытных лыжников:

- F – 8 трасс (черные) трассы для самых опытных горнолыжников.

•Трассы для всей семьи:

- G, H, I – 8 трасс (зеленые, синие, красные). Здесь располагаются самые широкие (до 120 м), а также самые продолжительные (до 1900 м) трассы.





## РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ГАЛАКТИКА»

Один из самых уникальных по архитектуре комплексов в России. Масштабный многофункциональный центр включает в себя аквапарк с круглогодичным открытым бассейном, ледовую арену, боулинг, бильярд, кинотеатр, интерактивный развивающий клуб «Умникум», купольный планетарий, кафе, рестораны и ночной клуб.



**РЕСТОРАНЫ  
ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС «ГРАНД ОТЕЛЬ ПОЛЯНА»**

# РЕСТОРАНЫ ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС «ГРАНД ОТЕЛЬ ПОЛЯНА»

## Ресторан «Континенталь»

Предлагает обширную винную карту и гастрономическое меню из блюд европейской и русской кухни.

## Ресторан «Охотничий зал»

Предлагает блюда русской кухни.

## Ресторан «Сезон»

Авторская кухня, оригинальное меню и специальные предложения от шефа к каждому новому сезону, специальные праздничные меню.

## Ресторан «Павильон»

Классический стейк-хаус с восхитительным качеством подаваемых мясных блюд.

## Терраса «Барбекю Бар»

Расположено у открытого бассейна на уютной террасе, с которой открываются чудесные виды на пики Кавказских гор.

## Кафе «Вена»

Предлагает авторские десерты и шоколадные конфеты ручной работы.





**РЕСТОРАНЫ  
ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС «ПОЛЯНА 1389 ОТЕЛЬ И СПА»**

## **Ирландский паб**

Традиционная ирландская кухня и огромный выбор различных сортов пива. Атмосфера подлинного ирландского деревенского трактира. Вместимость до 100 человек.

## **Ресторан «Панорама»**

По утрам в ресторане работает шведский стол, вечером посетители могут сделать заказ по меню, где представлены лучшие творения европейской и русской кухни. Этот стильный и уютный ресторан готов принять одновременно 300 гостей.

## **Зал «Каштановый»**

С открытой террасы зала открывается живописный вид на горы и коттеджный поселок. Элегантный и изысканный зал идеально подойдет для проведения семейного торжества или иного важного события вашей жизни. Вместимость до 250 человек.

## **Зал «Валдай»**

Универсальная банкетная и конференц-площадка, способная принимать банкеты до 250 чел. Возможность легкой установки любого концертного оборудования и сцены.



# Отдых с детьми



**Детские клубы в  
отелях**

**Детские  
анимационные  
программы**

**Открытые детские  
площадки**

**Открытые бассейны с  
детской зоной**

**Развлечения для  
детей в  
Развлекательном  
центре «Галактика»**

**Детские склоны для  
катания**

**Детское меню и  
стульчики в  
ресторанах**

**Обучение плаванию,  
теннису и катанию на  
горных лыжах**

## Салоны Красоты

Салоны красоты предлагают услуги по уходу за волосами и ногтевой сервис:

- стрижки и укладки волос
- профессиональное окрашивание волос
- лечебные уходы для волос от Alterna и Leonor Greyl
- услуги Business и Luxury маникюра/педикюра
- загар в солярии





МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Современный медицинский центр оборудован по последнему слову техники. Мы приглашаем врачей из федеральных клиник для проведения операций по уникальным методикам. В сочетании с видами на горы, чистым воздухом и удаленностью от города это делает центр лучшим местом для лечения и восстановления.

## Оказываем услуги по следующим направлениям:

- Скорая и неотложная помощь
- Много профильная клиника семейной медицины
- Санаторно-курортное лечение
- Оздоровительные программы с проживанием
- Пластическая хирургия
- Эстетическая косметология



# САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

## Диагностический блок

- Прием терапевта первичный, повторный
- Консультация врача специалиста
- УЗИ внутренних органов

## Оздоровительный блок

- Климатолечение (аэроионотерапия, гелиотерапия)
- Терренкур (дозированная лечебная ходьба/скандинавская ходьба )
- Бассейн
- Лечебная сауна (травяная, соляная)
- ЛФК в зале или лечебные фитнес занятия (кардио-тренажеры, степ-аэробика, аква-аэробика, йога, силовой тренинг)
- Питание



# САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

## ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК

### - Базовая программа

- Лечебный душ (Шарко)
- Сеанс в криосауне
- Сеанс прессотерапии
- Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, лазеротерапия, ингаляции)
- Ванна лечебная

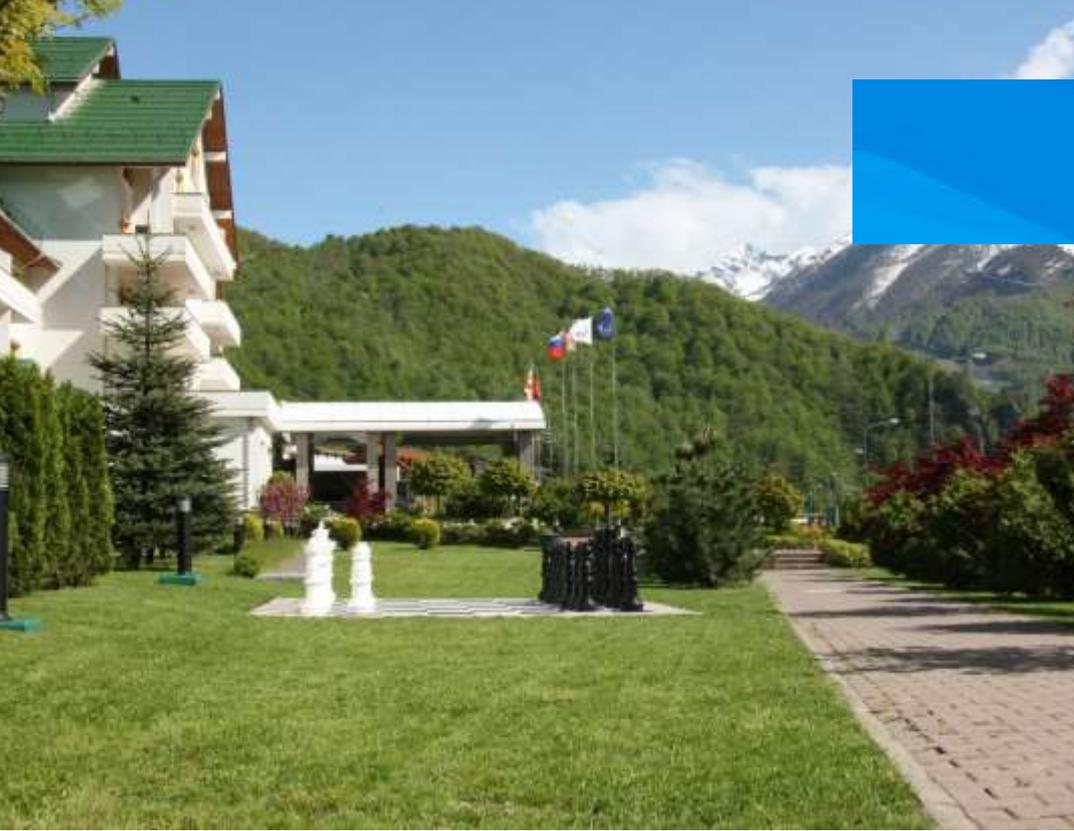
### - Специализированная программа

- Лечебный душ (Шарко)
- Сеанс в SPA – капсуле/AlfaOxy-капсуле
- Сеанс в криосауне
- Сеанс прессотерапии Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, лазеротерапия, лечебные токи, ингаляции)
- Ванна лечебная
- Массаж сегментарный

### - Педиатрическая программа



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ



Специалисты медицинского центра Горно-туристического центра «Газпром» и оздоровительного центра Chandelle Blanche Medi SPA & Beauty Lounge разработали специальное предложение «Оздоровительные программы».

Программы доступны в сочетании с проживанием в уютных гостиничных комплексах Горно-туристического центра «Газпром».

Комфортное размещение, заповедные места, расположенные вблизи Сочинского Национального парка и Кавказского государственного природного биосферного заповедника, и умиротворяющая атмосфера горного курорта помогут быстрому и легкому восстановлению и оздоровлению. А сбалансированное питание дополнит вашу программу на пути к укреплению здоровья.



## «Функциональная реабилитация»



Оздоровительная программа длительностью 6 дней, направленная на улучшение физиологического состояния организма, восстановление и расслабление, включает в себя:

**Консультации с экспертами** (врач-терапевт, врач-физиотерапевт, фитнес-тренер);

**Лабораторные исследования, ЭКГ, УЗИ**

**Фитнесс занятия**, в том числе:

- индивидуальные тренировки на аппарате Huber,
- индивидуальных занятия в тренажерном зале,
- индивидуальных занятия в воде,
- **сеансы массажа:**
- классический общий массаж
- массаж травяными мешочками
- LPG - массажа
- **расслабляющие и восстанавливающие процедуры:**
- процедура талассотерапии,
- лечебные ванны с морской солью,
- лечебная маска для тела,
- сеансы в SPA – капсуле
- оздоровительные души Шарко,
- сеансы криотерапии

# ЛЕТНИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ПРОГРАММЫ

## Глубокое ознакомление со своим организмом

В соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения, профилактическая диагностика здоровья должна проводиться ежегодно.

Уникальная медицинская программа включает:

- Детальное медицинское обследование.
- Лабораторные исследования функции печени, почек, щитовидной железы, показателей сахара и липидов в крови.
- Инновационные исследования на опухолевые заболевания большинства органов.
- Обследование сосудистой системы, включая ЭХО-кардиографию, ЭКГ в покое.
- Тестирование функции легких
- Исследование состояния желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы методом ультразвуковой диагностики.
- Обсуждение всех результатов обследования и консультация по сохранению и улучшению Вашего состояния здоровья.
- Личный паспорт о состоянии здоровья.



# Борьба с кислородным голоданием

Большинство людей занято умственным трудом и испытывают ежедневно колоссальные перегрузки. Ситуацию усугубляют ежедневные стрессы.

**Уникальная медицинская программа включает:**

- Первичный и повторный прием врача куратора.
- Исследование состояния сердечно-сосудистой системы методом ЭКГ.
- Парентеральное назначения лекарственных препаратов с антигипоксическим действием в условиях дневного стационара.
- Обсуждение всех результатов обследования и рекомендации по сохранению и улучшению Вашего состояния здоровья.



# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Стоматология

Малоинвазивная  
пластическая  
хирургия

Маммология  
Гинекология

Скорая помощь

Функциональная  
и лабораторная  
диагностика

Поликлиника и  
дневной  
стационар





## СПА И ФИТНЕС

Во всех гостиничных комплексах Горно-туристического центра «Газпром» работает Chandelle Blanche Medi SPA & Beauty Lounge – современный оздоровительный центр, где созданы все условия для спокойного и активного отдыха. Опытные специалисты проведут для Вас приятные умиротворяющие спа-процедуры и эффективные фитнес и оздоровительные программы.

## SPA-центр корпуса В

Общая площадь: 600 кв.м

Инфраструктура:

- relax- бассейн с гидромассажем и каскадными душами (t 28-29С)
- финская сауна
- душ впечатлений
- колодец с ледяной крошкой для растирания и охлаждения
- кабина Valmont
- 6 массажных кабинетов



## SPA-центр корпуса С

Общая площадь: 600 кв.м

Инфраструктура:

- плавательный бассейн с подогреваемой водой (каскадные души, противоток, гидромассаж, t 28-29С)
- купель с прохладной контрастной водой (t 12С)
- джакузи (t 35С)
- галерея саун: русская парная, турецкий аутентичный хамам, финская сауна
- оздоровительная дорожка Кнейпа
- Душ Шарко
- Криосауна
- 4 массажных кабинета (включая аппаратные методики)
- Кабинет косметолога



### «Корпус А»

В корпусе «А» расположены: крытый бассейн, сауны, тренажерный зал, зал групповых занятий, а также рядом с корпусом универсальная площадка для игровых видов спорта и два теннисных корта.

### Характеристики:

- Водная зона: 430 м<sup>2</sup>
- Тренажерный зал: 120 м<sup>2</sup>
- Зал групповых занятий: 54 м<sup>2</sup>



- Теннисные корты (открытые): 36,5\*18,5 метров.  
Покрытие: искусственная трава.



- Универсальная площадка 44 м х 24 м.  
Покрытие мастерфайбр на основе резиновой крошки.

## КОРПУС В



Крытый бассейн  
25 м x 16 м + сауны  
Общий объем: 600 м<sup>3</sup>  
Минимальная глубина: 1.2 м.  
Максимальная глубина: 1.8 м.



Тренажерный зал: 171 м<sup>2</sup>  
Спортивное покрытие.



Зал групповых занятий: 35 м<sup>2</sup>  
Спортивное покрытие.

## КОРПУС С



Открытый бассейн 50 м X 21 м  
Общий объем: 2100 м<sup>3</sup>  
Минимальная глубина: 1.8 м  
Максимальная глубина: 2.2 м



Тренажерный зал  
Общая площадь: 153,2 м<sup>2</sup>  
Покрывтие каучуковое.

# ИНФРАСТРУКТУРА SPA ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС «ПОЛЯНА 1389 ОТЕЛЬ и СПА»



Общая площадь: 1 500 м2

Инфраструктура:

1й уровень:

- плавательный крытый бассейн с каскадными душами (t 28-29С)
- галерея саун: травяная и солевая парные, турецкий хамам, финская сауна
- открытый бассейн и купели с видом на горы
- гидромассажные ванны
- зона отдыха с подогреваемыми лежаками
- души впечатлений и shock-душ

2й уровень:

- 8 кабинетов для оказания услуг
- фитобар





### **Тренажерный зал.**

Оснащен оборудованием фирмы Technogym, петлями TRX для функционального тренинга, укомплектован для занятий CrossFit.

В зале оборудован скалодром.

Покрытие спортивное.

Общая площадь: 226 м2



### **Зал групповых занятий.**

Предназначен для проведения аэробных и танцевальных классов, Mind Body и балета у станка.

Покрытие ламинат.  
Общая площадь: 170 м2



### **Кардио-зал**

Оснащен тренажерами фирмы Technogym: Беговые дорожки, эллиптический тренажер, стэп тренажер, тренажер «Гребля», тренажеры «Vario», велотренажеры, виброплатформа Power Plate.

Покрытие ламинат.

Общая площадь: 180 м2.



### **Многофункциональный зал для игровых видов спорта**

Услуги по организации и проведению соревнований различного уровня и формата по баскетболу, мини-футболу, волейболу, гандболу, теннису. Покрытие ламинат.

Общая площадь: 792 м2



### **Сайкл-студия**

Общая площадь: 63 м2.

Покрытие ламинат.

### Индивидуальные и групповые тренировки:

- Тренажерный зал
- Акваэробика
- Huber/TRX/Виброплатформа Fitvibe
- Mind & Body тренировки (Йога/Пилатес/Стретчинг)
- Обучение плаванию (дети и взрослые)
- Обучение большому и настольному теннису (дети и взрослые)



Горно-туристический центр «Газпром» имеет современную инфраструктуру для проведения турниров по различным видам спорта и предлагает полный спектр услуг для организации и проведения спортивных мероприятий на своей территории как для физических, так и для юридических лиц.

Инфраструктура комплекса позволяет провести турниры по:

- Мини-футболу;
- Стритболу;
- Баскетболу;
- Волейболу;
- Большому теннису;
- Настольному теннису;
- Плаванию;
- Водному поло;
- Гандболу;

Комплексную спартакиаду по летним или зимним видам спорта с возможностью организации проживания и питания в одной из гостиниц горно-туристического центра;  
Тимбилдинг;





**ЛЫЖНО-БИАТЛОННЫЙ КОМПЛЕКС «ЛАУРА»**

# ЛЫЖНО-БИАТЛОННЫЙ КОМПЛЕКС «ЛАУРА»

Легендарный спортивный объект, совмещенный комплекс для проведения соревнований по лыжным гонкам и биатлону - был построен в 2011 году на хребте Псехако, на высоте почти полторы тысячи метров. Трассы для биатлона и лыжных гонок спроектированы с учетом требований Международной федерации лыжного спорта (FIS) и Международного союза биатлонистов (IBU).

Здание стадиона является одним из самых крупных и комфортабельных сооружений подобного назначения в мире. Вместимость биатлонного стадиона – около пяти тысяч зрителей, общая вместимость всего лыжно-биатлонного комплекса – 9 600 зрителей.



# СХЕМА КУРОРТА



Вы находитесь здесь You are here

- |   |  |   |   |  |   |  |   |  |   |  |
|---|--|---|---|--|---|--|---|--|---|--|
| <p><b>ТОРЖЕВНЫЕ ТРАССЫ</b><br/>                 ЗЕЛЕНАЯ - ЛЕГКАЯ<br/>                 ЧЕРНАЯ - СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ<br/>                 КРАСНАЯ - СЛОЖНАЯ<br/>                 ЧЕРНАЯ - ЧЕРНО-СЕРЫЙ<br/>                 ЧЕРНАЯ - ЧЕРНО-СЕРЫЙ</p> | <p>ТРАССЫ ДЛЯ СЕЗОННЫХ ПЬЕ<br/>                 ЗЕЛЕНАЯ - ЛЕГКАЯ<br/>                 ЧЕРНАЯ - СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ<br/>                 ТРАССЫ С ОБЪЕДИНЕНИЕМ<br/>                 ТРАССА С ОБЪЕДИНЕНИЕМ</p> | <p>КАНАТНАЯ ДОРОГА ГОРНОЛЫЖНОГО ТИПА<br/>                 ПРОВОДНАЯ КАНАТНАЯ ДОРОГА<br/>                 ОБЪЕДИНЕННАЯ ПРОВОДНАЯ КАНАТНАЯ ДОРОГА<br/>                 КАНАТНАЯ ДОРОГА АЗ</p> | <p>СВЯЗЬ<br/>                 ДЕТСКАЯ ИГРОВАЯ ЗОНА<br/>                 ДЕТСКИЙ СКАУТ<br/>                 БУЛЬВАРНАЯ КАНАТНАЯ ДОРОГА</p> | <p>ИЗДАНИЕ ТЫСЯЧ<br/>                 ПРОКАТ ОБОРУДОВАНИЯ<br/>                 ПОСАДКА<br/>                 СЕРТИФИКАТ</p> | <p>КАРТЫ<br/>                 СЛУЖБА ИНСТРУКТОРОВ<br/>                 КАФЕ, РЕСТОРАН<br/>                 МЕДИЦИНА</p> | <p>ИНТЕРЕС<br/>                 АТМ<br/>                 СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР</p> | <p>ИНФОРМАЦИЯ<br/>                 СЛУЖБА<br/>                 ЛАСКОН<br/>                 СЛУЖБА</p> | <p>ИНТЕРЕС<br/>                 СЛУЖБА<br/>                 СЛУЖБА<br/>                 СЛУЖБА</p> | <p>ИД СТАНЦИЯ<br/>                 СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР<br/>                 КАМЕРА НАБЛЮДЕНИЯ<br/>                 ПАРковка</p> | <p>АВАРИЙ<br/>                 ТЕЛЕФОН<br/>                 Wi-Fi<br/>                 АВТОБУС</p> |
|---|--|---|---|--|---|--|---|--|---|--|

## ГОРНО-ТУРИСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ГАЗПРОМ»

**Для уточнения наличия мест в гостиничных комплексах ГТЦ ПАО «Газпром» и подтверждения специального тарифа необходимо направить запрос:**

**на электронный адрес - [reservation@polyanaski.ru](mailto:reservation@polyanaski.ru),**

**по телефону 8 (862) 259-59-59**

**или по мобильному приложению «WhatsApp» на номер 8-928-456-0000**

**Укажите предполагаемые даты заезда, количество взрослых и детей (с уточнением возраста) и наименованием выбранного гостиничного комплекса.**

**Приятного отпуска!**